



Rassegna stampa

**Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di
un imprenditore**

Sassari, 20 aprile 2026

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

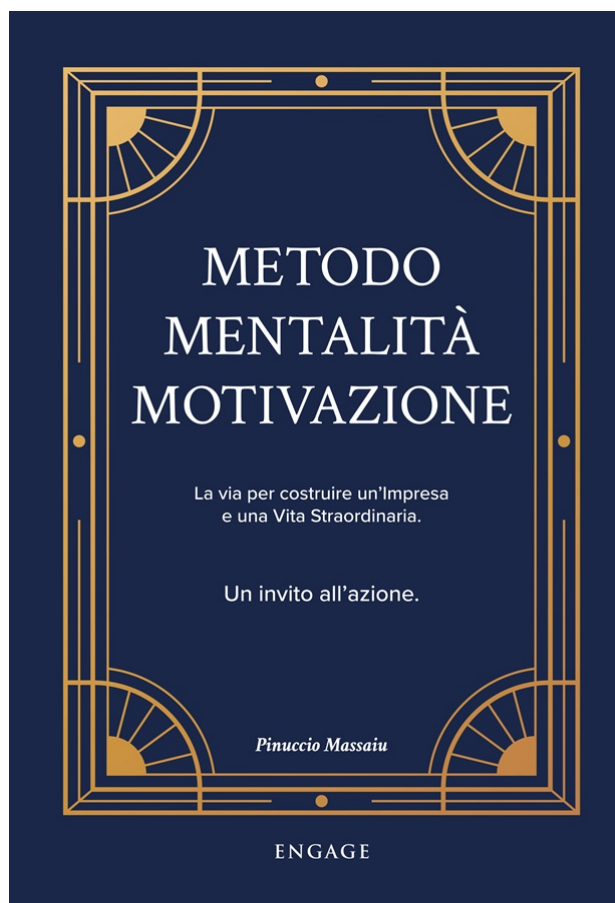
CN corrierenazionale.it/2026/04/25/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

CorNaz

April 25, 2026



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing

strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

"Metodo, Mentalità, Motivazione"

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

articolo pubblicato il: **22/04/2026**

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

notizenazionali.it/notizie/libri/108877/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

20 aprile 2026

Sassari - Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle

abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 notizieinunclick.com/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

Loredana Buoso

20 aprile 2026

[EVENTI CULTURA E SPETTACOLO](#)

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica.

E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare.

Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia.

Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti. Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

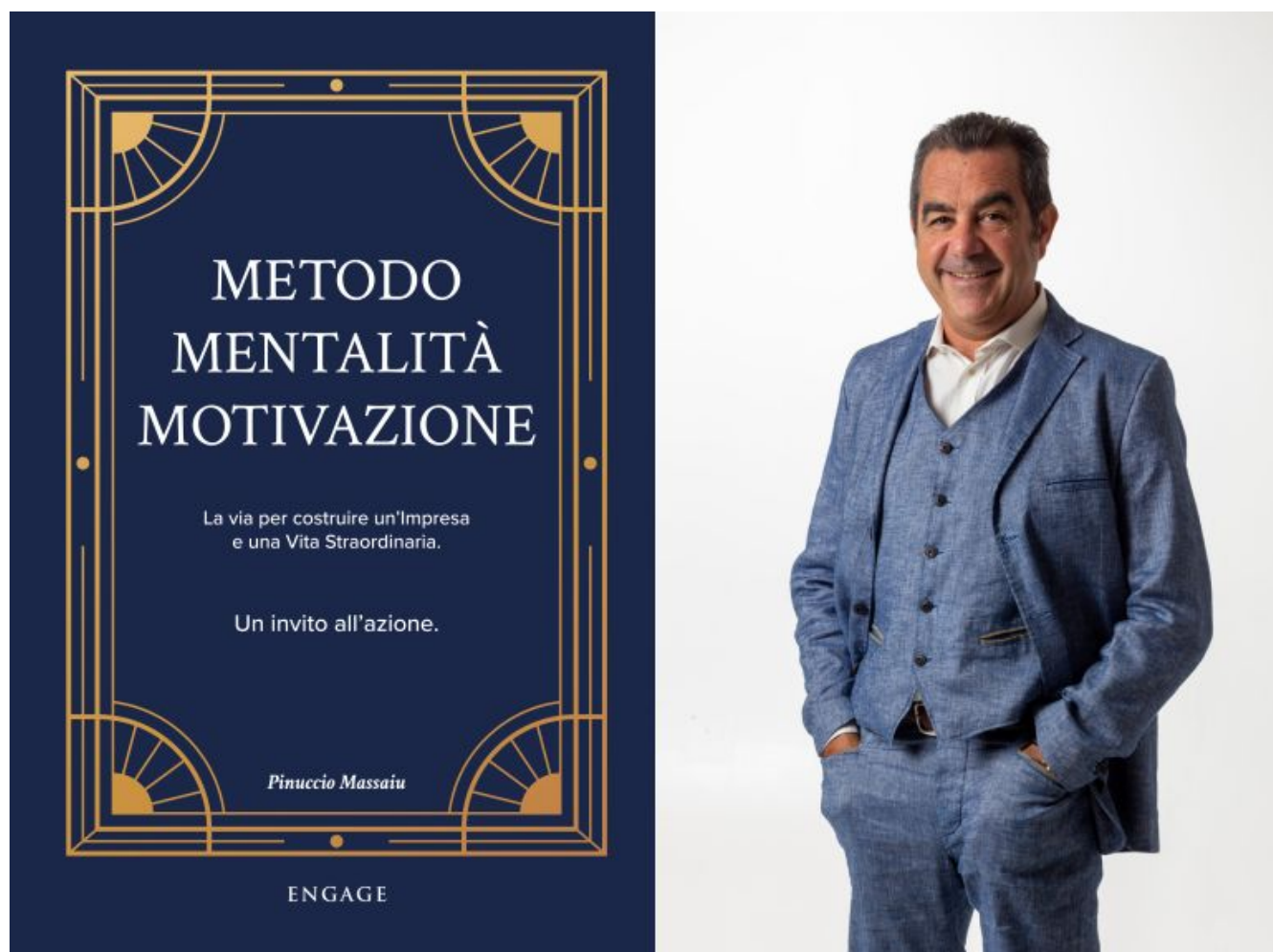
Rai 1, oggi a "Ciao Maschio" Francesco Arienzo, Jimmy Ghione, Roberto Parodi

 fattitaliani.it/2026/04/pinuccio-massaiu-nel-libro-metodo.html

Fattitaliani

April 20, 2026

Pinuccio Massaiu, nel libro "Metodo, Mentalità, Motivazione" i segreti del successo di un imprenditore



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro **Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria**, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà

all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

algherolive.it/2026/04/20/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

Redazione

April 20, 2026

- In [News 24](#)
- 20 Aprile 2026, 09:48

*

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

* Comunicato Stampa

Sassari. Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 laprimapagina.it/2026/04/20/sassari-pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

Aprile 20, 2026



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo

leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Metodo, Mentalità, Motivazione

 librocafe.it/libro/169822/metodo-mentalita-motivazione

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore. Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia. Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti. Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere. Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione. La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni. La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente. La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario. Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una

presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso. Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

La recensione

anobii [anobii.com/it/books/metodo-mentalita-](https://anobii.com/it/books/metodo-mentalita-motivazione/9791281447905/0266b174387d0e8fa1/reviews/69e6395670f9e2c858097983)

[motivazione/9791281447905/0266b174387d0e8fa1/reviews/69e6395670f9e2c858097983](https://anobii.com/it/books/metodo-mentalita-motivazione/9791281447905/0266b174387d0e8fa1/reviews/69e6395670f9e2c858097983)

Ovolab s.r.l.



(*)(*)(*)(*)(*)

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore. Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia. Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive. *Metodo, Mentalità, Motivazione* affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti. Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la

voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere. Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione. La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni. La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente. La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario. Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso. Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 informazione.news/c/3B8DC262-897A-4507-A31D-596CE3DFE986/Pinuccio-Massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

Redazione

April 20, 2026

Sassari, ([informazione.news - comunicati stampa - editoria e media](#))

Sassari - Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che,

operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.



Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

🔗 livenet.it/cultura/libri/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

Comunicato Stampa

April 20, 2026

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.



Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 lesfleursdumal2016.wordpress.com/2026/04/27/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

Alessandra Micheli

27 aprile 2026

Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore. Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia. Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive. *Metodo, Mentalità, Motivazione* affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti. Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere. Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione. La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso. Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 clessidra2021.it/2026/04/20/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

COMUNICATO STAMPA

April 20, 2026



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori,

professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.



La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Metodo, Mentalità, Motivazione

 spiritual.it/it/cultura/metodo-mentalita-motivazione,3,110405

Cultura

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore. Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia. Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive. *Metodo, Mentalità, Motivazione* affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti. Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli

ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere. Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione. La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni. La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente. La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario. Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso. Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Scheda dettagli:

Data: 20 aprile 2026 **Autore:** Pinuccio Massaiu

Fonte/Casa Editrice: Engage editore

Allegato:

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

[i infooggi.it/articolo/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore/152435](https://infooggi.it/articolo/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore/152435)

Redazione

20 aprile 2026



Tempo di lettura: ~3 min

Sassari - Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone,

non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

zarabaza.it/2026/04/20/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

April 20, 2026



Sassari – Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

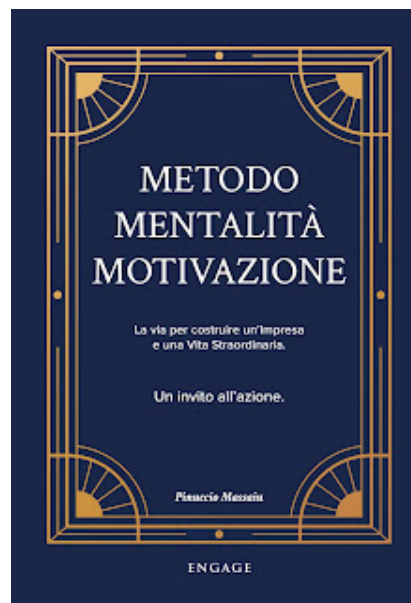
Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori,

professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.



La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

[comunicativamente.com/Arte-](https://comunicativamente.com/Arte-Cultura/95357/Pinuccio+Massaiu+in+un+libro+i+segreti+del+successo+di+un+imprenditore.html)

[Cultura/95357/Pinuccio+Massaiu+in+un+libro+i+segreti+del+successo+di+un+imprenditore.html](https://comunicativamente.com/Arte-Cultura/95357/Pinuccio+Massaiu+in+un+libro+i+segreti+del+successo+di+un+imprenditore.html)

Comunicativamente

Sassari - Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle

abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Reazioni:

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 joyfreepress.com/2026/04/20/482692-pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

April 20, 2026



Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

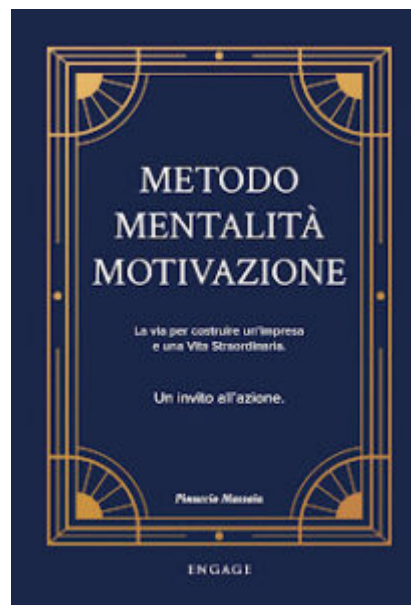
Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori,

professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.



La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 comunicati-stampa.com/libri-2/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore-170588

20 Aprile 2026

Sassari – Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.

La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 comunicati-stampa.biz/2026/04/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore

April 24, 2026

Ti trovi su: [Home](#) » [Weblog](#) » [Cultura](#), [Libri](#) » Blog article: Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore | Comunicati stampa 24 Aprile 2026 da inpress



Sassari – Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

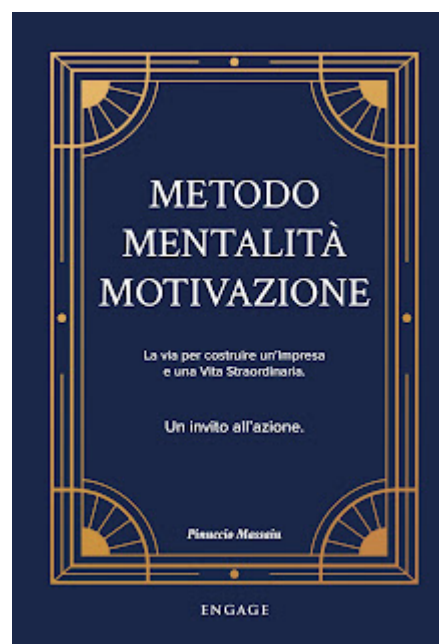
Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti

immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.



La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora espresse e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 comunicati.eu/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti-del-successo-di-un-imprenditore-109177

April 21, 2026



Sassari – Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori,

professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.



La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione

capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu – da buon formatore – riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Risultati della ricerca

 bookville.it/Libro/Ricerca

Copertina	Titolo	Autore	Trama	
	Metodo, Mentalità, Motivazione	Pinuccio Massaiu	Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro Metodo, Mentalità, Motivazione. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscita per Engage editore. Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia. Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che, operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive. Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei	Dettaglio LIBRERIA

Copertina	Titolo	Autore	Trama
			principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti. Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere. Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione. La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni. La seconda

Copertina	Titolo	Autore	Trama
			parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente. La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario. Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso. Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».

Pinuccio Massaiu, in un libro i segreti del successo di un imprenditore

 inpressufficiostampa.com/2026/04/pinuccio-massaiu-in-un-libro-i-segreti.html

lunedì 20 aprile 2026



Sassari - Il successo? È un sistema replicabile. Parola di Pinuccio Massaiu, odontoiatra e imprenditore, autore del libro *Metodo, Mentalità, Motivazione*. La via per costruire un'impresa e una vita straordinaria, da poco uscito per Engage editore.

Quella di Pinuccio Massaiu, classe 1959, è una storia di successo. Iniziata a Sassari nel lontano 1992, con l'apertura di uno studio dentistico. Oggi gestisce due centri odontoiatrici, una società di formazione e un'agenzia di marketing tra Sassari e Nuoro, con oltre sessanta dipendenti. I suoi libri sul management dello studio dentistico sono diventati un punto di riferimento in tutta Italia.

Non stiamo parlando di uno di quei Guru che impazzano sulla rete con ricette miracolistiche, ma di un imprenditore sanitario che,

operando da quarant'anni sul territorio, ha costruito passo dopo passo la sua realizzazione personale, professionale ed economica. E che ora, attraverso il suo nuovo libro, intende restituire qualcosa al mondo dell'impresa: l'intero ricavato andrà all'associazione "Imprenditore Non Sei Solo", realtà nazionale che offre supporto e assistenza gratuita agli imprenditori in difficoltà, aiutandoli a ritrovare equilibrio e nuove prospettive.

Metodo, Mentalità, Motivazione affronta un tema centrale nella letteratura sulla crescita personale: perché alcune persone riescono a trasformare le idee in risultati concreti mentre altre restano ferme nel desiderio di cambiare. Massaiu distilla dei principi pratici dalla sua esperienza diretta nel lavoro con persone, imprese e professionisti. Si tratta di insegnamenti immediatamente applicabili e di sicura efficacia, messi a punto sul campo, tra notti insonni, errori e porte in faccia. Il libro si rivolge a una vasta platea di persone, non solo a imprenditori, professionisti e giovani, ma anche a tutti coloro che desiderano prendere in mano il proprio destino e costruire qualcosa di straordinario, superare i propri limiti e trasformare le idee in risultati concreti.

Smesso il camice del medico-imprenditore, l'autore indossa i panni del Mental coach. E scrive che il successo non dipende da fortuna, circostanze esterne o innate, bensì da fattori che si possono acquisire. Come? Sviluppando una mentalità vincente, un metodo efficace e facendo leva sulle proprie motivazioni. Alla base di tutto ci sono, però, la capacità di sacrificio, la volontà di agire e la voglia di eccellere che le generazioni passate ci hanno trasmesso e che negli ultimi anni si sono andate affievolendo per il troppo benessere.

Il libro si articola in quattro parti, più la conclusione.



La prima tratta delle abitudini che aiutano a sviluppare una mentalità vincente, come la chiarezza della visione, il pensare in grande, la ricerca di mentori e di maestri, il circondarsi di chi vuol crescere, il coraggio delle scelte, la passione e l'entusiasmo; ma parla anche di quelle abitudini che frenano o bloccano l'energia mentale, come l'illusione di sentirsi arrivati, le lamentele, gli alibi e le giustificazioni.

La seconda parla di leadership e gestione del team. E svela, tra esempi illustri ed episodi autobiografici, il potere della delega, le strategie per decisioni efficaci, come scegliere il personale e motivarlo continuamente.

La terza parte si concentra sul Metodo Massaiu. Capacità gestionale, formazione continua e condivisa con il personale, protocolli, equilibrio fra precisione e calore umano, marketing strategico: questi i suoi punti di forza, validi per qualunque settore d'impresa, non solo per quello sanitario.

Nella quarta parte l'autore riflette sulle sorti non certo magnifiche né progressive di un'Italia, avviata verso l'inverno demografico e il declino economico. Questa consapevolezza, lungi dal deprimere, deve tradursi in una presa di coscienza della responsabilità collettiva e in un'azione capace di costruire un futuro diverso.

Nella conclusione, Massaiu - da buon formatore - riprende le idee finora esposte e vi martella su con chiarezza, affinché restino meglio impresse: «Se vuoi la libertà, alzati ogni mattina pronto a combattere, a crescere, a dominare. Perché la vera domanda non è se puoi farcela». Ma «quanto sei disposto a sacrificare per prenderti la vita che vuoi davvero?».